31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO

Diário do Vale

R$ 2,00

Terça-feira, 11 de fevereiro de 2025 | Ano 32 ▪ Edição 10664

diariodovale.com.br

Reforço na Segurança

Patrulhas especializadas são lançadas e novas viaturas entregues em Volta Redonda

Foto – Evandro Freitas



Patrulha de Conflitos Sociais atuará em casos de intolerância religiosa, racismo, violência contra pessoas com deficiência (PCDs) e contra a comunidade LGBTQIAP+

Cinco novas viaturas da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) de Volta Redonda foram entregues pela Prefeitura, na noite desta segunda-feira (10), na Ilha São João. Durante a solenidade, foram lançadas também patrulhas especializadas da Guarda Municipal. Entre elas, a Patrulha de Conflitos Sociais, que atuará em casos de intolerância religiosa, racismo, violência contra pessoas com deficiência (PCDs) e contra a comunidade LGBTQIAP+. Também foram apresentadas a Patrulha de Proteção Animal e Meio Ambiente e a Patrulha de Crianças e Adolescentes.

POLÍTICA | Página 3

Sobretaxa do Aço

TARIFAS DOS EUA PODEM AFETAR EXPORTAÇÃO DE AÇO BRASILEIRO

CSN e outras siderúrgicas devem sofrer impacto com sobretaxa de 25% sobre aço importado

ECONOMIA | Página 7

Lula visita Angra na próxima segunda (17)

MOSAICO | Página 3

Serra das Araras

Detonação de rochas tem mudança de horário

Atividades na pista de subida (sentido São Paulo) ocorrerão das 13h às 15h, de terça a quinta-feira

CIDADES | Página 6

Setor Criativo

Volta Redonda tem saldo positivo de 4.528 postos de trabalho em 2024

ECONOMIA | Página 7

Fenômenos Meteorológicos

Moradores de Barra Mansa poderão receber alertas da Defesa Civil

CIDADES | Página 6



'PREVENIR 50+'

PROGRAMA INÉDITO DE RASTREIO AO CÂNCER DE PULMÃO É LANÇADO EM VOLTA REDONDA

POLÍTICA | Página 3

VOLTA REDONDA

SUBPREFEITURA DE SANTO AGOSTINHO INICIA REGULARIZAÇÃO E MELHORIAS NO COMÉRCIO LOCAL

CIDADES | Página 6

Sul Fluminense

Prefeitos da região participam de encontro em Brasília

O Encontro Nacional de Prefeitos e Prefeitas, que reunirá gestores municipais eleitos para o mandato de 2025-2028, nesta terça-feira (11), em Brasília, contará com a presença de prefeitos representando as cidades do Sul Fluminense. O evento vai até quinta-feira (13) e tem o objetivo de aproximar os novos prefeitos de ministérios e órgãos governamentais, oferecendo informações essenciais, ferramentas e recursos para a gestão municipal.

POLÍTICA | Página 3

Diário Delas

NUTRIÇÃO PERSONALIZADA: COMO ALIMENTAÇÃO PODE SER ALIADA NA ROTINA AGITADA DAS MULHERES

A NUTRICIONISTA MARIA EDUARDA MASCARENHAS COMPARTILHA ORIENTAÇÕES PRÁTICAS PARA MANTER A SAÚDE, O BEM-ESTAR E A ESTÉTICA EM EQUILÍBRIO, MESMO COM UMA AGENDA CHEIA

DIÁRIO DELAS | Página 5

Itatiaia

Suspeito depreda templo e revela plano de matar Mestre Jonan

Na manhã de segunda-feira (10), a Polícia Militar prendeu um homem de 31 anos em Itatiaia, por depredar imagens no Templo Luciferiano de Mestre Jonan, em Itatiaia. O suspeito, morador de Suzano (SP), confessou que pretendia matar Mestre Jonan e destruir o templo. Ele foi encontrado com uma marreta, canivete e álcool. A destruição das imagens pode ultrapassar R$ 100 mil. O homem alegou que agiu sob influência de um "espírito de Deus" e relatou problemas de saúde mental.

POLÍCIA | Página 4

Foto: Reprodução



Templo Luciferiano fica às margens da Dutra, em Itatiaia

issuu-downloader.com

Norma atualizada exige cuidados com a saúde mental no trabalho

Riscos psicossociais, como estresse, assédio e sobrecarga mental, precisam ser identificados e gerenciados pelos empregadores

País

A partir de maio deste ano, as empresas brasileiras terão que avaliar os riscos à saúde mental de seus trabalhadores, incluindo fatores como estresse e assédio, no processo de gestão da Segurança e Saúde no Trabalho (SST).

Essa exigência foi estabelecida pela atualização da Norma Regulamentadora nº 1 (NR-1), do Ministério do Trabalho e Emprego (MTE), que foi realizada em agosto do ano passado.

A norma destaca que riscos psicossociais, como estresse, assédio e sobrecarga mental, precisam ser identificados e gerenciados pelos empregadores. Eles devem tomar medidas para proteger a saúde mental dos colaboradores, considerando aspectos como metas excessivas, jornadas de trabalho longas, falta de apoio e conflitos no ambiente de trabalho.

Esses fatores podem gerar problemas como ansiedade, depressão e outros distúrbios psicológicos.

O especialista em Direito do Trabalho, Aloísio Costa Junior, explica que a medida traz benefícios aos trabalhadores: "A partir do momento que a norma regulamentadora estabelece, mais especificamente, obrigações do empregador para que ele cuide da saúde no ambiente de trabalho, os trabalhadores são diretamente afetados, primeiro porque eles são beneficiados por essas medidas que o empregador vai ter que adotar, então o impacto que isso causa já é o impacto próprio no meio ambiente de trabalho, nas medidas de segurança e de saúde."De acordo com a pesquisa Saúde do Colaborador 2024, da corretora de benefícios Pipo Saúde, 48% dos trabalhadores brasileiros estão em risco de problemas de saúde mental. O Brasil é o país com o maior número de pessoas com depressão e ocupa o segundo lugar no ranking mundial de ansiedade. Além disso, as doenças relacionadas à saúde mental foram oficialmente incluídas na Lista de Doenças Relacionadas ao Trabalho no início de 2024.

A atualização da NR-1 visa esclarecer como os empregadores devem agir para garantir a segurança e a saúde no ambiente de trabalho. "Então, passa a haver uma especificação maior do passo a passo que o empregador tem que adotar para evitar que os riscos à saúde e à segurança afetem o ambiente de trabalho", destaca Costa Junior.

Na prática, as empresas terão que criar planos para prevenir, identificar e reduzir os riscos à saúde mental dos seus empregados. Para as empresas que já possuem estruturas de segurança no trabalho, como a Comissão Interna de Prevenção de Acidentes (CIPA), essas medidas poderão ser integradas ao trabalho já existente. Para as que não têm essa estrutura, é recomendável que contratam profissionais especializados, como psicólogos ou psiquiatras, para ajudar a identificar e tratar esses riscos. "A avaliação deve se dar com profissionais da área da saúde voltados para psicologia ou psiquiatria para que haja identificação adequada de quais são os riscos envolvidos, como preveni-los, como tratar um empregado que possa sofrer de alguma questão nesse sentido", afirma Costa Junior.

A norma não exige que as empresas contratam esses profissionais como funcionários fixos, mas elas podem contratar consultores para ajudar na identificação dos riscos psicossociais, especialmente nos casos mais complexos. Se a empresa não cumprir as exigências, poderá enfrentar sanções legais. Costa Junior alerta: "O empregador que não comprovar o cumprimento das exigências pode ser responsabilizado judicialmente."

Entre as possíveis punições para as empresas que não cumprirem a norma estão fiscalização e multas pelo MTE, ações civis públicas e até indenizações por danos coletivos. "O empregador também está sujeito, no caso de ações individuais dos empregados que se sentirem prejudicados, a ações trabalhistas na Justiça do Trabalho", afirma Costa Junior.

Para evitar problemas futuros, os empregadores devem garantir que estão cumprindo todas as exigências legais. "Caso contrário, a Justiça pode presumir, se o empregador não provar que causou aquelas medidas, a Justiça pode presumir que o empregador causou ali o risco ou não fez nada para evitar o risco à saúde e segurança do trabalho.E por isso pode ser considerado responsável", alerta Costa Junior.

A fiscalização será feita de forma planejada, com prioridade para setores que têm alta incidência de problemas de saúde mental, como teleatendimento, bancos e estabelecimentos de saúde. Os auditores do MTE vão verificar a organização do trabalho, buscar dados de afastamentos por doenças como ansiedade e depressão e realizar entrevistas com trabalhadores para identificar riscos psicossociais. Com informações do Brasil 61.

Depositphotos



Empresas devem proteger a saúde mental dos colaboradores, considerando metas excessivas, jornadas de trabalho longas, falta de apoio e conflitos no ambiente de trabalho

AFASTAMENTO DO TRABALHO POR TRANSTORNOS MENTAIS ULTRAPASSARAM 400 MIL EM 2024

O Brasil registrou mais de 400 mil casos de afastamento do trabalho por transtornos mentais em 2024, segundo dados do Ministério da Previdência Social. Entre as doenças que mais geraram concessões de benefícios por incapacidade temporária (antigo auxílio-doença) estão os transtornos ansiosos e os episódios depressivos, que juntos somaram mais de 255 mil afastamentos.

Os casos de benefícios concedidos por "outros transtornos ansiosos" chegaram a 141.414 no último ano, um aumento significativo em relação aos 80.276 registrados em 2023. Já os episódios depressivos resultaram em 113.604 concessões em 2024, 46.205 a mais do que no ano anterior, quando foram registradas 67.399.

O transtorno depressivo recorrente também teve impacto expressivo, com 52.627 afastamentos em 2024, frente aos 32.892 registrados no ano anterior. De acordo com o Tribunal de Justiça do Distrito Federal (TJDFT), essa condição envolve episódios repetidos de depressão, nos quais a pessoa pode apresentar perda de interesse e prazer, além de energia reduzida, levando à diminuição das atividades por pelo menos 15 dias.

Além disso, os afastamentos por reações ao estresse grave e transtorno de adaptação também cresceram, totalizando 20.873 benefícios concedidos em 2024, contra 12.001 no ano anterior.

Escola Móvel oferece mais de 100 vagas em cursos gratuitos em Vassouras

Hélio Melo



Escola Móvel de Tecnologia do Senac RJ oferece 126 vagas gratuitas em Vassouras

Vassouras

A Prefeitura Municipal de Vassouras, em parceria com o Sindicato do Comércio Varejista de Valença, Vassouras e Rio das Flores (Sicomércio), está oferecendo cursos gratuitos de qualificação profissional para jovens e adultos, incluindo pessoas acima de 50 anos. Ao todo, serão disponibilizadas 126 vagas.

As inscrições estarão abertas entre os dias 18 e 20 de fevereiro, das 10h às 16h, no local onde serão realizadas as aulas: Praça Duque de Caxias, no bairro Madruga. As vagas são limitadas e serão preenchidas por ordem de chegada.

O município, que em agosto recebeu a Escola Móvel de Beleza do Senac RJ, terá agora sete opções de cursos de tecnologia para públicos diversos, tanto para quem busca conhecimento, quanto para quem deseja aprimorar habilidades e ampliar chances de empregabilidade. São eles: Informática fundamental, Excel avançado, Informática básica para a melhor idade, Excel, Aprenda a desenhar, Excel Dashboard - Planilhas gerenciais e, Workshop: Estratégias de Mídias Sociais.

As turmas iniciam a partir do dia 11 de março e há opções em dois turnos: tarde (das 13h às 17h) e noite (18h às 22h). Para matrícula, todos os interessados deverão apresentar documentos de identidade e CPF. Não há exigência de escolaridade mínima, mas os requisitos de idade e de conhecimento de informática variam por curso. Menores de 18 anos devem estar acompanhados de um responsável legal que apresente original e cópia de seus próprios documentos de identidade e CPF e do candidato.

As Escolas Móveis Senac RJ são carretas-escola que levam cursos profissionalizantes a comunidades em todo o estado do Rio de Janeiro, ampliando a cobertura regional da instituição.

As aulas são ministradas em um moderno ambiente de aprendizagem, equipado com materiais específicos das áreas de formação oferecidas: Tecnologia, Gastronomia e Beleza.

Aumento dos casos de dengue tipo 3 gera preocupação em 2025

País

Em 2024, o Brasil viveu a maior epidemia de dengue da história do país: o Ministério da Saúde estimou até 4,2 milhões de casos da doença, mas o ano foi fechado com mais de 6,6 milhões de casos prováveis e mais de 6 mil mortes. E após dados preocupantes do último ano, especialistas em saúde já estão em alerta para 2025: dados do Painel de Monitoramento das Arboviroses registram este ano, até o momento, mais de 230 mil casos prováveis da doença, com mais de 60 mortes confirmadas e mais de 270 em investigação. A preocupação dos especialistas para este ano é com o sorotipo 3 da doença, que não circulava no Brasil há quase 20 anos, como explica o médico veterinário e especialista em epidemiologia e saúde pública, Raphael Castro. "Existem quatro sorotipos de dengue diferentes circulantes no país (DENV-1, DENV-2, DENV-3 e DENV-4), transmitidos para a população por meio da picada do mosquito Aedes aegypti. Segundo o Ministério da Saúde, o sorotipo 3 (DENV-3) foi predominantemente circulante no Brasil há 17 anos, e de lá pra cá poucos casos ocorreram.

Freepik (Dengue)



Até o momento, mais de 230 mil casos prováveis da doença, com mais de 60 mortes confirmadas e mais de 270 em investigação

Com isso, crianças, adolescentes e todas aquelas pessoas que não tiveram contato com o sorotipo 3 anteriormente, hoje são mais vulneráveis à infecção, sendo assim, essa parcela da população está sob maior risco de adoecimento pelo sorotipo 3". O profissional explica que a preocupação pela infecção da dengue tipo 3 se dá por conta dos desdobramentos que o adoecimento em massa, dessa parcela da população, pode causar: muitos casos graves surgirão e necessitarão de atendimento hospitalar, gerando um colapso nos serviços de saúde, com faltas de leitos, medicamentos e até insumos.

"Diante desse cenário, isso pode se tornar um agravante para a saúde das pessoas doentes e contribuir para o aumento do número de mortes em determinados locais. Não é necessariamente mais grave a infecção pelo sorotipo 3. Além da gravidade sanitária provocada pelo adoecimento em massa dessa parcela da população, pessoas que já tiveram contato com o vírus da dengue anteriormente, causado por um ou dois sorotipos distintos, em caso de reinfecção podem sim desenvolver um quadro mais grave e isso ser confundido como sendo gravidade relacionada ao sorotipo 3, quando na verdade é uma consequência de uma reinfecção de outro sorotipo do vírus da dengue", esclarece.

Raphael Castro, especialista também em vigilância sanitária, ressalta que a vacinação contra a dengue é de extrema importância no combate à doença somada também a outras ações.

"É uma tecnologia voltada ao desenvolvimento de imunidade nas pessoas, com objetivo de reduzir os casos graves ou até impedir o adoecimento por dengue. A vacina é um instrumento extremamente benéfico para toda população e já foi avaliada em testes laboratoriais, tendo sua eficácia comprovada. Além da vacina, é importante combatermos a disseminação da doença entre as pessoas, sendo importante reduzir ou eliminar a multiplicação do mosquito transmissor, que se multiplica em lugares onde se armazena água. O Aedes aegypti bota ovos em tampinhas de garrafa soltas no quintal, baldes, tanques, piscinas, calhas, ralos, ou seja, há uma diversidade de formas de manter a água aprisionada. É muito importante que a população inteira colabore com a redução do número de criadouros em suas casas, quintais, áreas de convivência, evitando a multiplicação dos mosquitos, que consequentemente farão a transmissão do vírus ocasionando o adoecimento das pessoas", encerra o coordenador do curso de Medicina Veterinária da Estácio em Resende e Volta Redonda.

Valença recebe mais de 300 motociclistas em Conservatória

Valença

O distrito de Conservatória, em Valença, foi palco neste domingo (9) de um encontro de motociclismo, que reuniu mais de 300 motociclistas. Entre os participantes, destacaram-se os grupos Raiders Rosa, composto por mulheres de Angra dos Reis, e Família do Asfalto, do Rio de Janeiro.

Para garantir que o evento transcorresse com organização e segurança, a Secretaria de Cultura e Turismo coordenou uma operação especial, contando com o apoio da Guarda Municipal, da Polícia Militar e da Subprefeitura de Conservatória. O secretário de Cultura e Turismo, Antonio Carlos, esteve presente durante a recepção e enfatizou a relevância da ação.

"É um lindo domingo, e estou em Conservatória por orientação do prefeito Saulo Corrêa. Estamos recebendo mais de 300 motociclistas vindos do Rio de Janeiro. Para garantir um acolhimento seguro e organizado, mobilizamos a equipe da SECTUR, a Guarda Municipal, a Polícia Militar e a Subprefeitura de Conservatória. Nosso compromisso é oferecer total atenção e segurança aos turistas, pois o Governo Saulo Corrêa é um Governo Presente."

SECTUR/Valença



Secretaria de Cultura e Turismo coordenou uma operação especial para garantir que o evento acontecesse sem intercorrências

31 ANOS
PATRIMÔNIO DA REGIÃO
Diário do Vale
Fundado em 5 de outubro de 1992

Diretor-Presidente
Luciano Rodrigo Pançardes
MTB 32.873/RJ
Fundador: Aurélio José F. de Paiva
www.diariodovale.com.br
Site ativo desde 1996

Editor Responsável: Vinicius Ramos Pereira
Diretora Geral: Renata Pançardes
Editor Internacional: Silas Avila Jr.
Redação: redacao@diariodovale.com.br
Anúncios: anuncio@diariodovale.com.br
Comercial: comercial@diariodovale.com.br

Sede: Av. Pastor César Darcoso Filho, n° 57
Vila Mury - Volta Redonda - CEP 27281-670
Telefone geral: (24) 99234-8846
Whatsapp do jornalismo: (24) 99926-5051
Auditado Google Ad Manager

Atendimento ao cliente
Segunda a sexta-feira, das 9 às 17h
(24) 99234-8846
anuncio@diariodovale.com.br

Representante Comercial Exclusivo
J.C. Representações e Publicidades Ltda
Av. Rio Branco, 173 / 602 e 603
Centro - Rio de Janeiro
Tel: (21) 2262-7469 / (21) 97594-8659

© Copyright 2023 Empresa Jornalística Diário do Vale Ltda. Todos os direitos reservados. É proibida a reprodução total ou parcial do conteúdo do Diário do Vale em quaisquer meios de comunicação, eletrônicos ou impressos, assim como em sites comerciais, sem a autorização por escrito do detentor dos direitos autorais. A proibição se aplica tanto ao conteúdo da edição impressa, quanto da edição online do Diário do Vale. É permitido, porém, o uso de links direcionados ao site do Diário do Vale ou a páginas do seu conteúdo.

issuu-downloader.com

MOSAICO

Comunicado ao Mercado

A Companhia Siderúrgica Nacional (CSN) comunicou ao mercado geral e acionistas nesta segunda-feira (10) que aguarda a publicação da decisão do Tribunal Regional Federal da 6ª Região para se pronunciar sobre a venda das ações da Usiminas.

...

No comunicado, a Companhia, afirma que interporá o competente recurso, tomando as medidas judiciais cabíveis para assegurar seus direitos, inclusive para evitar danos irreversíveis que resultariam de um cumprimento imediato da decisão cuja reforma será pleiteada.

...

A CSN esclarece, ainda, que a mencionada decisão manteve a tramitação do processo sob segredo de Justiça, o que deve ser respeitado por todas as partes. A empresa reitera ainda seu compromisso de manter seus acionistas e o mercado devidamente informados sobre o caso

...

PRESIDENTE EM ANGRA

O presidente Lula estará em Angra dos Reis, na próxima segunda (17), para anunciar novos investimentos na cidade. O encontro deve acontecer na sede da Brasfels.

CARNAVAL 2025

A ministra da Igualdade Racial, Anielle Franco, vai desfilar no carnaval de 2025 no Rio de Janeiro pela Unidos de Padre Miguel. Na sexta-feira (7), a ministra visitou o barracão da escola de samba, onde foi recebida pelos diretores de carnaval Cícero Costa e Lara Mara, além dos carnavalescos Lucas Milato e Alexandre Louzada.Durante a visita, Anielle Franco conheceu os preparativos da agremiação para o carnaval deste ano. Vencedora da Série Ouro no ano anterior, a Unidos de Padre Miguel será a primeira escola a desfilar no Grupo Especial em 2025, com um enredo que conta a história de Iyá Nassô, considerada percursora do candomblé no Brasil, e a herança cultural deixada por africanos escravizados no país.

ENCONTRO EM BARRA MANSA

A gerente geral de Relações Institucionais RJ/MG/SP da MRS Logística, Rosa Cassar, estará visitando Barra Mansa ainda em fevereiro para uma reunião, aguardada há tempos, para debater projetos da MRS com o município.

COTAÇÕES RECORDES I

Uma das altas que mais pesou na inflação da cesta básica em 2024 continuará onerando em 2025. A previsão para este ano é que o preço do café suba entre 20% e 25% nos próximos meses, segundo a Associação Brasileira da Indústria do Café (Abic). O Centro de Estudos Avançados em Economia Aplicada da USP (Cepea) confirma que este promete ser, mais uma vez, um ano desafiador para a cafeicultura nacional e mundial. Os preços se mantêm altos para atender à demanda global pelo grão. Se por aqui os preços já bateram recordes, no exterior não é diferente.

COTAÇÕES RECORDES II

Segundo o Cepea, a elevação na cotação ocorre porque não haverá aumento na produção, os estoques do grão estão apertados e a demanda mundial segue alta. O economista Cesar Bergo detalha: "O que acontece é que temos a produção mundial do café prejudicada em função das questões climáticas, sobretudo a produção asiática e também na América do Sul. Isso acabou fazendo com que o preço do café em 2024 dobrasse no mercado internacional." Apesar de o Brasil ser o maior produtor do grão do mundo, a exportação não é tão significativa por conta do consumo interno muito elevado, explica o especialista. No curto prazo, o preço pode de fato aumentar, explica Bergo, porque os produtores tendem a segurar o estoque. "Temos uma demanda elevada para pouca oferta, o que faz o preço subir", analisa. Mas com a melhora no clima, prevista para este ano depois do primeiro trimestre, a tendência é que os preços voltem a se equilibrar, avalia Cesar Bergo.

MAIOR AVANÇO DA SÉRIE HISTÓRICA

Segundo dados do indicador do café arábica feitos pelo Cepea, em janeiro, o grão avançou no maior patamar da série histórica desde 1997. Na sexta-feira (7) a saca de 60 quilos do grão é cotada a R$ 2.666. Só nos primeiros dias de fevereiro, o café arábica já acumula alta de 6,30%.

IGUALDADE SALARIAL I

As empresas com 100 ou mais empregados têm até o dia 28 de fevereiro para preencher as informações com critérios de remuneração e ações para promover a diversidade, atendendo à Lei da Igualdade Salarial. O envio deve ser feito pelo Portal Emprega Brasil, na aba dos empregadores. Os dados vão compor o 3º Relatório de Transparência Salarial e Critérios do Ministério do Trabalho e Emprego, que será divulgado no dia 17 de março pelo ministério. A Lei de Igualdade Salarial determina multa para as empresas que descumprirem o prazo e punições mais severas aos empregadores que pagam menos a uma mulher do que a um homem que ocupa a mesma função. Com a entrega do relatório, as empresas têm até o dia 31 de março para divulgar o resultado em suas plataformas digitais, conforme estabelece a lei.

IGUALDADE SALARIAL II

As informações devem ser encaminhadas para o Portal Emprega Brasil duas vezes ao ano, sempre nos meses de fevereiro e agosto. Além de informar os critérios remuneratórios, as empresas devem detalhar as políticas de contratação de mulheres, incluindo negras, com deficiências, em situação de violência, chefes de domicílio e LGBTQIA+, políticas de promoção de mulheres a cargos de gerência e direção e iniciativas de apoio para o compartilhamento de responsabilidades familiares. Os dados mais recentes, divulgados em setembro do ano passado, revelaram que as mulheres ainda recebem 20,7% a menos do que os homens nas mais de 50 mil empresas com 100 ou mais empregados, inscritas no eSocial.

VR lança patrulhas para conflitos sociais e reforça segurança com novas viaturas

Cinco veículos foram entregues à Ordem Pública para patrulhamento noturno na cidade

Volta Redonda

A Prefeitura de Volta Redonda realizou, nesta segunda-feira (10), na Ilha São João, a entrega de cinco novas viaturas da Secretaria Municipal de Ordem Pública (Semop) e o lançamento de patrulhas especializadas da Guarda Municipal. Entre elas, a Patrulha de Conflitos Sociais, que atuará em casos de intolerância religiosa, racismo, violência contra pessoas com deficiência (PCDs) e contra a comunidade LGBTQIAP+. Também foram apresentadas a Patrulha de Proteção Animal e Meio Ambiente e a Patrulha de Crianças e Adolescentes.

O evento contou com a presença do secretário de Estado de Polícia Militar, Coronel Marcelo de Menezes; do secretário municipal de Ordem Pública, Coronel Henrique; do prefeito Antônio Francisco Neto; do deputado estadual Munir Neto; além de representantes da Polícia Militar, Polícia Civil e sociedade civil, incluindo líderes religiosos e motoclubes.

Durante a solenidade, o comandante Menezes destacou a importância da parceria entre Estado e município na segurança pública. "Estar nesse cargo muito me honra, mas o desafio é enorme. As demandas são cada vez maiores. Quando falha a igreja, a escola, deságua na segurança pública. Desenvolvemos nosso trabalho de forma muito mais efetiva quando os prefeitos estão comprometidos. Ressalto a parceria que temos, Neto, que tem um olhar ativo para a segurança pública. Sem isso, não conseguimos fazer as entregas que a segurança pública precisa entregar. Essa parceria trará dias melhores para a nossa população", disse.

Foto – Evandro Freitas



Comandante Menezes destacou a importância da parceria entre Estado e município na segurança pública

Os novos veículos Ford Ranger serão utilizados no patrulhamento noturno e contam com cabine dupla, sistema de comunicação, GPS e sinalizadores. Com a chegada dos automóveis, mais 40 agentes do Programa Estadual de Integração na Segurança (Proeis) e da Semop atuarão diariamente nas ruas, estendendo o policiamento até as 5h da manhã. Além do reforço na frota, as bases integradas de segurança pública nos bairros Santo Agostinho, Jardim Vila Rica/Tiradentes e Retiro seguirão monitorando a cidade 24 horas por dia, integradas ao Centro Integrado de Operações de Segurança Pública (Ciosp).

O prefeito Neto destacou o pioneirismo da cidade na área da segurança pública e comemorou as novas iniciativas. "Estamos reforçando a nossa segurança com essas novas viaturas da Ordem Pública e mantendo o pioneirismo de Volta Redonda na segurança pública com o lançamento das novas patrulhas da Guarda Municipal. Já contamos com as patrulhas Maria da Penha, Escolar e de Proteção ao Idoso e agora estamos ampliando a nossa vigilância. É mais segurança para todos", afirmou.

O evento também marcou o lançamento do projeto "Piloto Cidadão", voltado à educação no trânsito para adolescentes de 14 a 17 anos, utilizando o kart como ferramenta de aprendizado. Outra novidade foi a ampliação da Guarda Mirim, que passará a atender alunos da Associação de Pais e Amigos dos Excepcionais (Apae) e da Casa da Criança e do Adolescente de Volta Redonda. O projeto contará com transporte exclusivo e profissionais capacitados para acolher os participantes.

Prefeitos do Sul Fluminense participam de encontro em Brasília

Brasília

Terá início, nesta terça-feira (11), em Brasília, o Encontro Nacional de Prefeitos e Prefeitas, que reunirá gestores municipais eleitos para o mandato de 2025-2028. O evento, promovido pelo governo federal, irá até quinta-feira (13) e tem o objetivo de aproximar os novos prefeitos de ministérios e órgãos governamentais, oferecendo informações essenciais, ferramentas e recursos para a gestão municipal.

O DIÁRIO DO VALE apurou que entre os prefeitos da região Sul Fluminense que estarão presentes no encontro estão Kaio Márcio (Itatiaia), Tande Vieira (Resende), Aluísio D'Elias (Quatis), Luiz Furlani (Barra Mansa), Luciano Muniz (Pinheiral), Katia Miki (Barra do Piraí), Pezão (Piraí), Rosi Silva (Vassouras), Cláudio Ferreti (Angra dos Reis), Bapton Biondi (Rio Claro) e Zezé Porto (Paraty).

O DIÁRIO DO VALE aguarda a confirmação do prefeito de Valença.

Pezão, que já está em Brasília, afirmou: "Vim com tudo" e revelou que terá uma agenda cheia nos ministérios, passando a semana toda na capital. O prefeito de Piraí buscará levantar recursos para a construção de casas populares e creches em sua cidade. Já Furlani, prefeito de Barra Mansa, terá como pauta o retorno das obras do Pátio de Manobras, além de buscar apoio financeiro para melhorar a infraestrutura e a qualidade de vida no município.

EVENTO

A abertura do evento contará com a participação do presidente Luiz Inácio Lula da Silva e de ministros. Durante os três dias de evento, mais de 170 atividades simultâneas abordarão temas como enfrentamento de questões climáticas, direitos humanos, segurança pública, gestão local e desenvolvimento regional. Além disso, haverá debates sobre o relacionamento institucional das prefeituras com os ministérios e a gestão municipal no pacto federativo.

O Ministério do Planejamento e Orçamento destaca que este encontro é um momento crucial para fortalecer as parcerias entre o governo federal e os municípios, além de dar continuidade às políticas públicas. O evento será realizado no Centro de Convenções Ulysses Guimarães, e os interessados em participar devem realizar inscrição prévia no site da Secretaria de Relações Institucionais da Presidência da República. Com informações da Agência Brasil.

'PREVENIR 50+'

Volta Redonda lança programa inédito de rastreio ao câncer de pulmão

Volta Redonda

A saúde pública de Volta Redonda lançou, nesta segunda-feira (10), o programa "PREVENIR 50+", que realizará o rastreio do câncer de pulmão no SUS (Sistema Único de Saúde). O lançamento aconteceu no gabinete do prefeito Antonio Francisco Neto, junto a coordenadora da LAO (Linha de Atenção Oncológica) da Secretaria Municipal de Saúde (SMS), a oncologista Luciana Francisco Netto, que também é coordenadora do PREVENIR – programa de prevenção ao câncer.

Segundo Luciana, programa de rastreio favorece o diagnóstico precoce do câncer de pulmão. A chance de cura aumenta quando o diagnóstico é feito no início da doença, mas no Brasil apenas 16% dos casos são diagnosticados em fase inicial.

"O câncer de pulmão é o terceiro mais prevalente nos homens e o quarto nas mulheres, com alta mortalidade. Em 2024 tivemos 36 óbitos em Volta Redonda, o tabagismo é responsável por 85% dos casos da doença. A taxa de sobrevida em cinco anos para a doença no Brasil é de 18%, quando esse diagnóstico é feito nas fases iniciais pode subir para 56%, por isso a importância de um diagnóstico precoce", explicou a oncologista.

O programa "PREVENIR 50+" será direcionado para a população de 50 a 79 anos, faixa etária propensa a doenças crônicas que são fatores de risco para os cânceres de pulmão, de mama e de intestino.

"As doenças crônicas não transmissíveis podem levar as pessoas a mortes prematuras; 64% dos óbitos por essas doenças ocorrem na população entre 50 e 79 anos. O objetivo do 'PREVENIR 50+' é trazer a experiência do PREVENIR – prevenção ao câncer do colo do útero –, para estabelecer um cuidado integral aos pacientes acima de 50 anos, para práticas de rastreio e prevenção de doenças crônicas como hipertensão arterial, diabetes e dislipidemia. Com isso, conscientizar a população de que é importante a prevenção e não só a busca aos serviços de saúde quando a doença está estabelecida", comentou Luciana Netto, que, durante o lançamento do programa, recebeu das mãos do deputado estadual Munir Neto, e de seus pais, uma placa de homenagem aos serviços prestados à saúde pública de Volta Redonda.

Para o prefeito de Volta Redonda, Antonio Francisco Neto, o intuito do programa "PREVENIR 50+" é um só: salvar vidas. "Capacitamos a equipe da Secretaria Municipal de Saúde, principalmente das unidades básicas que vão atender à população. Estamos lançando esse programa e vamos investir o que for necessário, o município de Volta Redonda tem uma meta: ter a melhor saúde pública do Brasil", citou Neto.

INCENTIVADORA DO 'PREVENIR 50+'

A médica Liz Maria de Almeida, do Instituto de Estudos de Saúde Coletiva da UFRJ (Universidade Federal do Rio de Janeiro), acompanhou o lançamento do "PREVENIR 50+". Ela é uma das profissionais de saúde que dá apoio técnico ao programa de rastreio organizado do câncer em Volta Redonda.

"Quero parabenizar ao prefeito Neto pela vontade política de inovar na saúde pública e de implementar o 'PREVENIR 50+', que tem como coordenadora a oncologista Luciana Francisco Neto, que possui um olhar diferenciado para os pacientes. Espero que essa implementação contribua para salvar vidas com o diagnóstico precoce", disse a médica.

Estiveram no lançamento o vice-prefeito e diretor-geral do Hospital São João Batista (HSJB), Sebastião Faria; a secretária municipal de Saúde, Márcia Cury; a subsecretária de Saúde, Rosa Lages; o radiologista Ricardo Laviola; o pneumologista Júlio Frerenzini; o deputado estadual Munir Neto, o presidente da FOA (Fundação Oswaldo Aranha) Eduardo Prado e outras autoridades.

COMO VAI ACONTECER

A partir desta segunda (10), as unidades básicas de Saúde da Família (UBSFs) dos bairros Água Limpa 1, Siderlândia, Retiro 1 e Nova Primavera farão uma busca ativa por pacientes na faixa etária de 50 a 79 anos.

Na sequência, esses pacientes passarão por uma consulta especializada que vai avaliar o histórico familiar para cânceres de pulmão, de mama e de intestino e ainda avaliação para risco cardiovascular, glicemia, IMC (Índice de Massa Corporal), sedentarismo e obesidade.

No caso de pacientes tabagistas, eles serão também convidados a participarem de grupo antitabagismo e passarão por uma tomografia (TC) de baixa dose com carga tabágica de mais de 20 maços por ano, ou que pararam de fumar há menos de 15 anos.

Justiça extingue ação de reintegração de posse em terra indígena em Paraty

Paraty

A Justiça Federal acompanhou a manifestação do Ministério Público Federal (MPF) e extinguiu a ação de reintegração de posse de território localizado em Paraty e que está inserido em procedimento de demarcação da Terra Indígena Tekoha Jevy, conduzido pela Fundação Nacional dos Povos Indígenas (Funai). O anúncio foi feito pelo MPF nesta segunda-feira (10). A decisão negou o pedido apresentado por membros da Comunidade Tradicional Caiçara do Rio Pequeno, extinguindo a ação que tramitava na 1ª Vara Federal de Angra dos Reis. Os autores da ação alegavam ter sido expulsos de um imóvel no bairro Rio Pequeno, em Paraty. Disseram que a área era ocupada pelas famílias deles há mais de um século, desde a aquisição da terra por seus ascendentes em 1918, e que teriam sido impedidos de retornar ao local por indivíduos que se identificavam como indígenas. Inicialmente, o pedido liminar de reintegração de posse foi concedido pela Justiça Estadual. No entanto, após manifestações da Comissão Guarani Yvyrupa (CGY) e da Funai informando que a área estava em processo de demarcação como território tradicional indígena, o caso foi remetido à Justiça Federal, devido à conexão com a Ação Civil Pública que trata da demarcação da Terra Indígena Tekoha Jevy. O MPF apresentou manifestação à Justiça contrária à reintegração de posse, apontando que os autores não identificaram corretamente os ocupantes do imóvel nem delimitaram com precisão a área em disputa, requisitos essenciais para o prosseguimento de uma ação possessória. Além disso, o MPF destacou que o imóvel está dentro dos limites do processo de demarcação conduzido pela Funai, tornando necessária a conclusão do procedimento administrativo antes de qualquer decisão judicial sobre a posse do território. A Justiça Federal acolheu os argumentos do MPF e extinguiu o processo sem resolução do mérito. Para o MPF, a decisão reforça a necessidade de observância do devido processo legal em disputas territoriais envolvendo povos indígenas e comunidades tradicionais, impedindo a retirada de ocupantes antes da conclusão do procedimento de demarcação. Além disso, garante maior segurança jurídica ao povo Guarani Mbya, que historicamente ocupa a Terra Indígena Tekoha Jevy e aguarda a regularização fundiária da área.

issuu-downloader.com

Suspeito confessa querer matar Mestre Jonan após depredar templo em Itatiaia

Morador de Suzano (SP), ele foi flagrado com marreta, canivete e álcool; prejuízo com as imagens quebradas pode superar R$ 100 mil

Itatiaia

A Polícia Militar prendeu um homem de 31 anos acusado de depredar imagens no Templo Luciferiano de Mestre Jonan, localizado em Itatiaia, na manhã desta segunda-feira (10). O suspeito, morador de Suzano (SP), confessou à polícia que sua intenção era matar Mestre Jonan. Ele foi detido pela Polícia Militar nas proximidades da Rodoviária de Itatiaia, enquanto tomava café, e estava em posse de uma marreta de aço, um canivete e uma garrafa de álcool, objetos que indicam sua tentativa de destruir o templo.

Toda a movimentação do suspeito foi acompanhada por câmeras de monitoramento. As imagens estão em poder da Polícia Civil. O suspeito, que não tem antecedentes criminais, alegou que "o espírito de Deus" o havia mandado quebrar as imagens do Templo Luciferiano e confessou que também pretendia atear fogo à igreja, mas desistiu. Em depoimento, ele relatou ser portador de transtorno mental e atribuiu sua ação a uma "pressão espiritual". A motivação, segundo ele, era que uma irmã de sua igreja pentecostal e outros membros estariam sendo "injustiçados pelas trevas".

O prejuízo causado pela destruição das imagens pode ultrapassar R$ 100 mil. Mestre Jonan, que estava viajando no momento do incidente, lamentou o ocorrido. "Ele saiu de São Paulo para vir para cá, dizendo ser evangélico. Na cabeça dele, pessoas como eu têm que morrer. Ele tentou invadir minha casa", disse ao DIÁRIO DO VALE.

O suspeito permanece preso na 99ª Delegacia de Polícia por ameaça e intolerância religiosa, e deve passar por audiência de custódia nesta terça-feira (11).

Foto: Reprodução



Toda a ação do homem, que diz ser portador de transtornos mentais, foi flagrada por câmeras de segurança

Homem furta R$ 15 mil de hotel fazenda em Resende

Resende

Agentes do 37º Batalhão de Polícia Militar foram acionados na tarde desta segunda-feira (10) para investigar um furto ocorrido em um hotel fazenda localizado na Rodovia Presidente Dutra, no distrito de Engenheiro Passos, em Resende. O gerente do estabelecimento informou que o suspeito, um homem de 21 anos, arrombou a tela da sala de pagamentos do hotel e subtraiu aproximadamente R$ 15.000,00 em espécie. O furto aconteceu no domingo (9) e foi flagrado pelas câmeras de segurança do local. A guarnição do DPO Engenheiro Passos iniciou diligências para localizar o homem., que foi conduzido à delegacia. A equipe se dirigiu até a delegacia, acompanhada do gerente do hotel e em posse das imagens do circuito de monitoramento. O caso está sendo investigado pela 89ª DP.

Suspeitos saíram do Complexo do Alemão para furtar farmácia em Resende

Resende

Uma quadrilha foi presa em flagrante neste domingo (9) após furtar diversos produtos de uma farmácia no bairro Jardim Jalisco, em Resende. O grupo, composto por três mulheres e um homem, utilizava um veículo para cometer os crimes e foi identificado por meio de imagens de câmeras de segurança. Segundo informações da Polícia Civil, os suspeitos entraram no estabelecimento e agiram de forma coordenada para subtrair mercadorias, escondendo os produtos sob as roupas. Funcionários perceberam a movimentação e acionaram a polícia, que conseguiu localizar o veículo utilizado na fuga na cidade de Volta Redonda, estacionado na Rua Doutor Napoleão Laureano, no bairro São Lucas, nas proximidades de uma farmácia.

Durante a abordagem, os policiais encontraram no interior do automóvel diversos itens furtados, incluindo dermocosméticos e produtos de higiene pessoal. Diante das evidências, foi dada voz de prisão aos envolvidos, que foram encaminhados para a 89ª Delegacia de Polícia, onde o gerente do estabelecimento reconheceu os suspeitos e os produtos levados.

A investigação apontou que o grupo já havia cometido furtos semelhantes em outras cidades da região. Além disso, uma das envolvidas utilizava identidade falsa.

O motorista do veículo alegou trabalhar como motorista de aplicativo e que havia apenas realizado uma corrida. No entanto, ele já conhecia os passageiros e havia realizado deslocamentos anteriores para os mesmos destinos. O embarque do grupo teria ocorrido na Comunidade Kero Kero, no Complexo do Alemão, no Rio de Janeiro, antes da viagem até Resende. Os suspeitos permanecem detidos e responderão pelos crimes de furto qualificado e associação criminosa.

Foto: Reprodução



Investigação apontou que o grupo já havia cometido furtos semelhantes em outras cidades da região

'Carreta Furacão' se envolve em acidente em VR

Volta Redonda

Um grave acidente ocorreu na Ilha São João, em Volta Redonda, envolvendo a famosa 'Carreta Furacão' e uma motocicleta na noite deste domingo (9). A vítima, um jovem de 20 anos, foi imediatamente socorrida e encaminhada para atendimento médico. O diagnóstico inicial aponta múltiplas fraturas na coluna vertebral. O paciente encontra-se em estado estável, lúcido e orientado. Ele passou por exames de raios-X da coluna, abdome, bacia e ombro, além de tomografias para avaliação da coluna lombar, cervical e crânio. Um parecer da equipe de neurocirurgia foi solicitado e a vítima segue sob vigilância médica. De acordo com relatos de testemunhas, o motorista do ônibus envolvido no acidente afirmou que, durante uma manobra na rotatória, a moto colidiu com o veículo e, em seguida, começou a subir no canteiro central, momento em que ocorreu a colisão. No local, havia muito sangue e a situação foi descrita como grave. O acidente aconteceu após o ônibus ter entrado na rotatória, que era de sua preferência. A 'Carreta Furacão' é um grupo de entretenimento que ficou bastante famoso no Brasil, conhecido por suas apresentações animadas. Originado em Ribeirão Preto, São Paulo, seus membros se vestem como personagens icônicos dos quadrinhos e da televisão, proporcionando diversão e alegria ao público.

Homem suspeito de homicídio é preso pela PM em VR

Volta Redonda

Um homem de 26 anos foi preso nesta segunda-feira (10) na Rua Caviana, no Morro da Conquista, em Volta Redonda. A prisão ocorreu durante patrulhamento de rotina, quando agentes do Grupamento de Ações Táticas (GAT) da 1ª Cia do 28º Batalhão de Polícia Militar avistaram o suspeito. Ao perceber a presença da viatura, ele fugiu correndo e pulando cercas de casas, gerando uma ação de cerco tático. O homem é conhecido por ser o gerente do tráfico de drogas da região. Durante a abordagem, ele resistiu à prisão, o que levou os policiais a utilizarem o uso progressivo da força para contê-lo. Com ele foram apreendidos um celular e R$485,00. Além de ser reconhecido por sua atuação no tráfico, foi constatado que o suspeito possuía dois mandados de prisão em aberto, sendo um deles relacionado a um homicídio ocorrido no bairro Monte Castelo. A prisão foi registrada na 93ª Delegacia de Polícia.

Foto: Reprodução



Homem resistiu à prisão, o que levou os policiais a utilizarem o uso progressivo da força para contê-lo

PM apreende churrasqueiras e caixas de som em praias de Mangaratiba

Mangaratiba

A Polícia Militar, em parceria com a prefeitura de Mangaratiba, realizou neste fim de semana a Operação Verão. O objetivo foi intensificar a fiscalização em locais de grande movimentação, especialmente áreas turísticas, como praias e cachoeiras, para combater a poluição e garantir a segurança.

A ação incluiu fiscalização do comércio local e ambulante, fiscalização ambiental, turística e de trânsito, combate a flanelinhas e estacionamento irregular, proibição do uso de equipamentos de som, churrasqueiras e barracas de camping, combate ao turismo predatório, controle de estacionamento, fiscalização de eventos, remoção de carcaças de barcos e veículos em logradouros públicos, além do controle da poluição sonora.

Durante a operação, realizada na Cachoeira II, Ilhas de Itacuruçá, Ibicuí, Junqueira, Santo Antônio, Praia Brava, Praia Grande, Muriqui, Sahy, Itacuruçá e Conceição de Jacareí, os agentes apreenderam: 48 churrasqueiras; 30 barracas de camping e tendas; 12 caixas de som apreendidas e 55 removidas; 1 fogão elétrico; 1 banana boat, 1 bola aquática e 48 veículos.

Suspeito de furtar supermercado é preso em Volta Redonda

Volta Redonda

Um homem foi preso nesta segunda-feira (10), suspeito de furtar produtos de um supermercado no bairro Niterói, em Volta Redonda. Policiais militares do 28º BPM foram acionados por um funcionário de uma empresa de segurança do estabelecimento, que relatou o furto. O suspeito foi localizado na Beira Rio com os itens furtados, que incluíam tubos de cobre, uma peça de presunto, duas peças de queijo e uma peça de carne. Ele foi preso e encaminhado à 93ª Delegacia de Polícia, onde o caso foi registrado.

Foto: Divulgação



Suspeito foi pego na Avenida Almirante Adalberto de Barros Nunes, a Beira Rio

issuu-downloader.com

Diário Delas

Nutrição Personalizada: Como alimentação pode ser aliada na rotina agitada das mulheres

A nutricionista Maria Eduarda Mascarenhas compartilha orientações práticas para manter a saúde, o bem-estar e a estética em equilíbrio, mesmo com uma agenda cheia



Sul Fluminense

A rotina agitada é a realidade de muitas mulheres, especialmente para aquelas que fazem jornada dupla ou até tripla. Cuidar da carreira, filhos, casa e marido não é uma função fácil, e, nessa correria, elas não podem se descuidar da saúde e alimentação.

O Diário Delas conversou com a nutricionista Maria Eduarda Mascarenhas, que compartilhou orientações de alimentação para ajudar as mulheres a lidarem com a jornada corrida sem prejudicar o bem-estar.

A profissional destaca que a mulher moderna equilibra múltiplos papéis, o que muitas vezes faz com que a alimentação fique em segundo plano. Ela explica:

"A falta de tempo, o cansaço, o excesso de informações sobre dietas e a oferta de opções rápidas e ultraprocessadas fazem com que cuidar da alimentação pareça um desafio. Mas a verdade é que comer bem não precisa ser complicado. É possível criar estratégias personalizadas para que a alimentação saudável se encaixe na rotina, sem sofrimento ou culpa – e, o mais importante, garantindo resultados reais tanto na saúde quanto na estética."

A nutricionista explica ainda que o melhor caminho é uma nutrição feita sob medida, que não só potencializa o emagrecimento, mas também a estética e o bem-estar.

"Pele iluminada, cabelos fortalecidos, metabolismo acelerado e uma disposição renovada são apenas alguns dos benefícios de um plano nutricional estratégico.", reforça.

Maria também destaca que o sono é um dos pilares da saúde e da estética, e que a alimentação tem um impacto direto na qualidade do descanso.

"Pequenos ajustes, como evitar cafeína no período da tarde, incluir alimentos ricos em triptofano (como banana e oleaginosas) e magnésio (como cacau e abacate) fazem toda a diferença na qualidade do descanso e que dormir bem não é luxo – é parte fundamental para um metabolismo equilibrado, uma pele radiante e um corpo mais saudável."

Em relação ao impacto da alimentação na saúde mental, a nutricionista explica que a nutrição influencia diretamente a produção de neurotransmissores como serotonina e dopamina, responsáveis pelo humor e bem-estar:

"Uma nutrição equilibrada melhora a clareza mental, reduz a fadiga e até impacta na autoconfiança. No meu trabalho, ajudo cada mulher a transformar sua alimentação em um verdadeiro autocuidado, com escolhas que trazem prazer e equilíbrio, sem extremismos. Porque se sentir bem começa de dentro para fora.", complementa.

Sobre o estresse e a ansiedade, que fazem parte da rotina da mulher moderna, a nutricionista afirma que a alimentação pode ser uma poderosa aliada para equilibrar as emoções, e recomenda:

"Alimentos ricos em ômega-3, antioxidantes e magnésio ajudam a modular o cortisol, reduzindo os impactos do estresse. Mas o segredo não está apenas nos nutrientes, e sim na forma como eles são inseridos na rotina."

Para ela, a verdadeira beleza começa pela nutrição. Alimentos ricos em colágeno, vitamina C, antioxidantes e ômega-3 são essenciais para manter a pele firme, os cabelos fortes e as unhas saudáveis.

"O diferencial está na forma estratégica de combinar esses nutrientes no dia a dia, garantindo que cada refeição seja um verdadeiro tratamento de beleza de dentro para fora. Afinal, a verdadeira estética vai além de cosméticos – ela vem da nutrição inteligente e personalizada."

Dietas restritivas e "sem graça" devem ser deixadas de lado. O emagrecimento deve ser prazeroso e alinhado com o estilo de vida de cada mulher. Ela finaliza:

"O segredo não está em cortar alimentos, mas em fazer escolhas estratégicas que favorecem o metabolismo e mantêm a saciedade. A personalização é a chave para um emagrecimento leve, sem sofrimento e com resultados que realmente se sustentam ao longo do tempo."



Maria Eduarda Mascarenhas é nutricionista especializada em emagrecimento e estética, criadora de um método próprio que já transformou a vida de inúmeras mulheres. Combinando ciência, sofisticação e um olhar atento às necessidades individuais, Maria Eduarda oferece um atendimento diferenciado que promove resultados reais, sustentáveis e uma relação harmoniosa com o corpo e a alimentação.

Volta Redonda

Hospital Zilda Arns será referência para atendimento de bronquiolite infantil

Divulgação



Bronquiolite é uma infecção viral que compromete a via aérea inferior e provoca desconforto respiratório devido à inflamação dos bronquíolos

Estado do Rio

Para se antecipar a um possível surto de bronquiolite, a Secretaria de Estado de Saúde (SES-RJ) referenciou dois hospitais para atendimento pediátrico: o Zilda Arns, em Volta Redonda, e o Ricardo Cruz, em Nova Iguaçu. A decisão vem após a elevação de 22,9% nos atendimentos de bronquiolite em UPAs do estado em janeiro de 2025, comparado ao mesmo período do ano anterior. Com o aumento sazonal da doença, a medida busca garantir leitos de UTI pediátrica e uma capacitação de cerca de 700 profissionais de saúde para a identificação precoce da doença.

A SES disponibilizará 75 leitos para o atendimento, com 40 no Ricardo Cruz e 35 no Zilda Arns, e reforça a importância do acompanhamento da saúde infantil, especialmente entre as crianças menores de dois anos. Além disso, foi iniciado um programa de profilaxia com a medicação Palivizumabe para prevenir infecções respiratórias.

"Os indicadores de atendimento das Unidades de Pronto Atendimento do estado apontaram para um aumento de bronquiolite em 2025. Por isso, tomamos uma decisão preventiva de referenciar os leitos, além de capacitar médicos, enfermeiros, técnicos de enfermagem e fisioterapeutas para que o diagnóstico seja preciso na rede", frisa a secretária de Estado de Saúde, Claudia Mello.

A bronquiolite é uma infecção viral que compromete a via aérea inferior (traqueia, brônquios, bronquíolos e alvéolos) e provoca desconforto respiratório devido à inflamação dos bronquíolos, responsáveis por levar ar aos pulmões. O Vírus Sincicial Respiratório (VSR), que provoca pneumonia, bronquiolite e traqueobronquite, é o que mais leva a internação de crianças por síndrome gripal, além da influenza, parainfluenza e adenovírus.

Roberta Serra, Coordenadora de Saúde da Criança da SES, alerta sobre os sinais e sintomas da doença, bem como as medidas de prevenção à doença.

PEDIATRA APONTA SINAIS E SINTOMAS DA BRONQUIOLITE

"A bronquiolite compromete, com mais gravidade, crianças menores de dois anos e bebês menores de seis meses. Parece uma gripe, com coriza, nariz entupido, tosse e febre baixa, mas pode evoluir para um quadro grave em três dias. A doença traz cansaço, dificuldade respiratória e os lábios podem ficar um pouco azulados ou arroxeados. Outro problema é a dificuldade para se alimentar e ingerir líquidos, o que pode provocar desidratação. As medidas de suporte são oxigênio e hidratação venosa. É importante ficar atento aos sintomas e buscar atendimento na atenção primária à saúde na persistência dos sinais", alertou a pediatra, que também indicou manter o ambiente arejado, lavar as mãos e manter o calendário vacinal das crianças em dia.

Tamanduá-mirim resgatado é devolvido à natureza em Valença

Divulgação



Resgate aconteceu após um morador de Barra do Piraí acionar o Inea ao encontrar o animal em sua propriedade

Valença

O Instituto Estadual do Ambiente (Inea) devolveu à natureza um tamanduá-mirim (Tamandua tetradactyla) no Refúgio de Vida Silvestre Estadual do Médio Paraíba (Revismep), localizado em Valença, na sexta-feira (7).

O animal, uma fêmea adulta, foi resgatado por guarda-parques do órgão ambiental no dia 21 de janeiro e reabilitado pelo Zoológico de Volta Redonda.

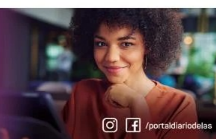
O resgate aconteceu após um morador de Barra do Piraí acionar o Inea ao encontrar o animal em sua propriedade. A equipe do Revismep identificou a espécie, capturou o indivíduo e realizou os primeiros socorros antes de encaminhá-lo ao zoológico, onde o tratamento foi continuado durante dezenove dias.

"Esse resgate e devolução à natureza mostra o trabalho na ponta do Inea em prol da fauna fluminense. Nossas unidades de conservação, como o Revismep, têm como principal missão a proteção da nossa biodiversidade e dos patrimônios ambientais fluminenses", explica o secretário de Estado do Ambiente e Sustentabilidade, Bernardo Rossi.

Na ocasião, o gestor, Ricardo Wagner, e os guarda-parques do Revismep também reintroduziram um cágado-de-barbicha (Phrynops geoffroanus), animal nativo da Mata Atlântica, em um ponto do rio Paraíba do Sul.

O tamanduá-mirim é um mamífero encontrado comumente da Venezuela ao norte da Argentina e Uruguai e também em todo o território brasileiro; tem entre 45 a 85 cm de comprimento e é reconhecido principalmente por um padrão de pelagem que faz com que pareça que use um colete preto, apesar da sua coloração que pode variar entre as cores preta e marrom.

CONTEÚDO PARA O SEU NEGÓCIO
Diário Delas
para você, para todas!

diariodelas.diariodovale.com.br

/portaldiariodelas

issuu-downloader.com

Barra Mansa

Moradores poderão receber alertas sobre fenômenos meteorológicos

Defesa Civil continuará encaminhando mensagens de texto sobre possíveis desastres naturais aos números cadastrados

Barra Mansa

A Coordenadoria Municipal de Proteção e Defesa Civil (Compdec) informou nesta segunda-feira (10) que está utilizando um novo sistema de alerta para a população : um SMS é enviado juntamente com um alerta sonoro para o celular do cidadão. A ação faz parte do 'Defesa Civil Alerta', cuja implantação foi coordenada pela Defesa Civil Nacional e pela Agência Nacional de Telecomunicações (Anatel). O objetivo é agilizar a comunicação e facilitar a prevenção de danos causados por fenômenos meteorológicos. O coordenador da Defesa Civil de Barra Mansa, João Vitor Ramos, explicou sobre o funcionamento do serviço, que vai beneficiar principalmente os moradores de áreas ribeirinhas e proximidades de encostas.

"O sistema se comunica diretamente com o aparelho móvel da pessoa por meio de uma mensagem de texto acompanhada de um alerta sonoro, não sendo necessário que ela esteja cadastrada ou baixe aplicativo. Basta ter acesso à internet com uma conexão 4G ou 5G. Porém, mesmo com o apoio deste serviço, a Defesa Civil segue com seu trabalho de prevenção às chuvas intensas, por meio do SMS para o número 40199, atendendo pelo telefone 199 e monitorando as regiões com mais riscos geológicos e hidrológicos", destacou, frisando que o novo mecanismo só será utilizado em caso de risco extremo.

TESTE DAS SIRENES

Também nesta segunda-feira, a Defesa Civil realizou o acionamento das sirenes para testes. A medida faz parte do trabalho preventivo para avaliação do funcionamento dos equipamentos. Por determinação do governo estadual, durante o dia 10 de cada mês, às 10h, serão ligadas as sirenes para verificação. A data e o horário foram escolhidos estrategicamente pela facilidade de serem memorizados.

Barra Mansa conta atualmente com dez sirenes, que estão localizadas nos seguintes bairros: Boa Sorte; Boa Vista; Cotiara; Metalúrgico; Monte Cristo; Nova Esperança; Paraíso de Cima (Vila Natal); Vila Coringa; Vila Nova e Vista Alegre.

Paulo Dimas



Mansa conta atualmente com dez sirenes

Barra do Piraí

Novos ônibus escolares são inspecionados

Divulgação



Município adquiriu 44 novos veículos da empresa Transporte Ana Paula (TAP)

Barra do Piraí

A Prefeitura de Barra do Piraí está investindo na renovação da frota de ônibus escolares. A equipe do Departamento Municipal de Transporte e Trânsito (DEMUTRAN), realizou, no domingo (9), inspeção nos 44 novos veículos da empresa Transporte Ana Paula (TAP), que estará prestando o serviço a partir da próxima segunda-feira (17), data em que os estudantes retornam às atividades escolares.

A prefeita Katia Miki acompanhou a vistoria, ao lado da secretária de Educação, Cleide Mara dos Santos, dos secretários de Administração, Iury de Oliveira Ferreira, de Serviços Públicos, Roger Luis Xavier, e de Comunicação, Hugo Marques, e dos vereadores Jeordane, Luiz Felipe Ludi, Elves, José Mauro Motorista e Lú Maciel. A secretária Cleide falou que a medida está sendo tomada para que na volta às aulas os alunos não fiquem sem o transporte escolar.

"A prefeitura, comprometida com o bem-estar e a segurança dos educandos, realizou uma contratação emergencial para o transporte escolar, ajudando a garantir a permanência do aluno nas escolas. Viemos pessoalmente acompanhar a inspeção. Já estamos prontos para iniciar o ano letivo com um transporte escolar de qualidade", destacou a secretária.

A chefe do Executivo afirmou que o processo de contratação da empresa foi transparente e que o seu governo vai priorizar as crianças e adolescentes. "Em nosso governo as crianças e os adolescentes serão priorizados.

Por isso, fizemos esse processo de contratação emergencial com muita transparência, buscando economicidade e ônibus novos para os nossos estudantes. As aulas iniciam no próximo dia 17, e além de um transporte público de qualidade, vamos distribuir kits escolares como nunca feito anteriormente. Nós vamos melhorar a educação de Barra do Piraí".

Katia falou ainda que 20% dos ônibus escolares terão acessibilidade, "uma das minhas determinações foi que 20% dos ônibus tivessem acessibilidade para as nossas crianças e adolescentes com deficiência. Precisamos garantir o direito de todos. Eu como mãe, sei que a educação é capaz de transformar vidas, por isso, vou acompanhar de perto sempre", concluiu.

Detonação de rochas na Serra das Araras tem mudança de horário

Arquivo



Mudança tem o objetivo de melhorar a fluidez do tráfego na região

Paracambi/Piraí

A CCR RioSP divulgou nesta segunda-feira (10) que a partir do dia 18 de fevereiro, irá alterar o horário das detonações de rochas na Serra das Araras. As atividades na pista de subida (sentido São Paulo) ocorrerão das 13h às 15h, de terça a quinta-feira. A mudança tem o objetivo de melhorar a fluidez do tráfego na região e foi definida em conjunto com as prefeituras das cidades lindeiras, Secretarias de Educação, Polícia Rodoviária Federal (PRF) e Agência Nacional de Transportes Terrestres (ANTT).

Desde o início dos desmontes de rochas, em junho do ano passado, a concessionária realizou estudos de tráfego e identificou que o período entre 11h30 e 17h apresenta menor volume de veículos, possibilitando a nova alteração no horário. As interdições desta semana, previstas para os dias 11, 12 e 13 de fevereiro de 2025, permanecem programadas para ocorrer entre 14h e 16h. Ao longo do ano, estão previstos cerca de 200 desmontes de rochas para o avanço das obras de construção das novas pistas de subida e descida da Serra das Araras. A expectativa é de que mais de 390 mil m³ de material rochoso sejam removidos.

Itatiaia inicia entrega de kits escolares para alunos da rede municipal

Itatiaia

A Secretaria Municipal de Educação iniciou a distribuição de kits escolares para os cerca de 5 mil estudantes da Rede Municipal Ensino do município, na segunda-feira (10).

De acordo com a secretária da pasta, Gizeli Carvalho, os kits estão sendo entregues nas 25 unidades de ensino, que farão a distribuição para os estudantes.

"A responsabilidade pela entrega dos kits ficará a cargo de cada unidade. Os kits foram compostos de acordo com as exigências de cada nível escolar, portanto são três modelos, sendo um para a Educação infantil, outro para o Ensino Fundamental I e outro para o Ensino Fundamental II e EJA – Educação de Jovens e Adultos", explicou a secretária.

A iniciativa tem o objetivo de garantir que os estudantes tenham acesso a materiais essenciais para um aprendizado de qualidade, promovendo mais igualdade e dignidade para as famílias.

Divulgação



Iniciativa tem o objetivo de garantir que os estudantes tenham acesso a materiais essenciais

Os conjuntos são compostos por uma variedade de materiais essenciais. Os kits que serão destinados aos alunos da Educação infantil contam com caderno de desenho grande, brochura, apontador, hidrocor, cola giz de cera, lápis de cor, massa de modelar, pincel tesoura e tinta guache.

Os kits do Ensino Fundamental I contém caderno de desenho grande, caderno de desenho meia pauta, apontador, borracha, brochuras, hidrocor, cola, giz de cera, lápis de cor, lápis preto, caderno e régua.

Já os alunos do Ensino Fundamental I e da EJA receberão caderno de desenho grande, caderno espiral, apontador, borracha, caneta azul, caneta vermelha, cola, lápis de cor, lápis preto e régua 30cm

"Estamos trabalhando para atender os nossos alunos com qualidade e com a dignidade que merecem. Começamos com a distribuição das camisas de uniformes e agora iniciaremos a entrega dos kits escolares para todos os estudantes. Nosso objetivo é oferecer um ensino cada vez melhor para os nossos alunos", finalizou o prefeito Kaio Márcio.

UNIFORME

Na última quarta-feira (5), começo do ano letivo no município, a Prefeitura deu início a distribuição das camisas de uniformes dos estudantes da Rede Municipal de Ensino. Ao todo foram confeccionadas 10 mil peças nas cores verde e cinza e cada estudante recebeu duas peças. Os demais itens do kit de uniforme serão confeccionados e entregues posteriormente.

Volta Redonda

Subprefeitura de Santo Agostinho inicia regularização e melhorias no comércio local

Volta Redonda

A Subprefeitura do bairro Santo Agostinho, em Volta Redonda, já iniciou suas ações com foco na regularização dos comércios locais e na melhoria da infraestrutura da região. Durante uma visita ao bairro, o subprefeito Ednilson Vampirinho destacou que as medidas adotadas são essenciais para garantir o funcionamento adequado do comércio e a organização da área.

Uma das principais demandas identificadas foi a regularização dos alvarás de funcionamento de diversos estabelecimentos, incluindo igrejas e comércios. O subprefeito enfatizou a importância de seguir os procedimentos legais para garantir a legalidade das operações.

"Alguns comércios ainda precisam regularizar sua documentação. O processo de obtenção do alvará envolve a interação com diversos órgãos, como as secretarias do Meio Ambiente (SMMA), Fazenda (SMF), da Vigilância Sanitária. Esses órgãos são essenciais para garantir que todos os requisitos sejam atendidos", afirmou Vampirinho.

Divulgação PMVR



Medidas adotadas são essenciais para garantir o funcionamento adequado do comércio e a organização da área

Além das questões de regularização, o subprefeito mencionou o andamento das obras e melhorias no bairro. A limpeza da área já foi iniciada, e algumas unidades de ensino, como a Escola Municipal Espírito Santo, estão passando por reformas.

"Estamos acompanhando de perto as obras, que incluem a instalação de lâmpadas de LED em pontos estratégicos e melhorias na infraestrutura geral do bairro", disse ele.

Outro ponto abordado foi a regularização de comércios situados em áreas de posse. "Temos uma legislação que permite a regularização de comércios em terrenos de posse, mesmo que a área não seja formalmente regular. Com o apoio de engenheiros e arquitetos da prefeitura, podemos garantir a viabilidade da estrutura e emitir os alvarás de funcionamento", explicou Vampirinho.

O subprefeito também destacou a atenção dada às igrejas da região, que têm buscado auxílio para regularizar seus alvarás de funcionamento. "Estamos trabalhando para ajudar as igrejas, assim como os comércios em áreas de posse, a se regularizarem, para que todos possam operar de acordo com a legislação", completou.

O secretário municipal do Meio Ambiente, Jorginho Fuede, que participou de uma reunião com o responsável pela subprefeitura, ressaltou a importância da colaboração entre os diferentes setores da prefeitura para apoiar o comércio local.

"Nosso objetivo é aproximar o Meio Ambiente, a Vigilância e a Fiscalização para que trabalhem em conjunto, ajudando os comerciantes a se regularizarem. Muitos ainda operam de forma irregular, e precisamos ajudá-los a obter a documentação necessária e acesso ao MEI (Microempreendedor Individual). Além disso, o comércio precisa de agilidade na obtenção das licenças de instalação e operação. Nosso papel é agilizar esses processos, promovendo a formalização e contribuindo para o desenvolvimento econômico e a arrecadação municipal", afirmou Fuede.

Com essas ações em andamento, a administração municipal reafirma seu compromisso com a regularização do comércio local, visando o fortalecimento da economia no bairro Santo Agostinho e a dignificação dos empreendedores.

issuu-downloader.com

Tarifas dos EUA podem afetar exportação de aço brasileiro

CSN e outras siderúrgicas devem sofrer impacto com sobretaxa de 25% sobre aço importado

País

O anúncio do governo dos Estados Unidos de aplicar uma sobretaxa de 25% sobre o aço importado, na noite desta segunda-feira (10), afeta diretamente diversas siderúrgicas brasileiras, incluindo a Companhia Siderúrgica Nacional (CSN), a ArcelorMittal e a Ternium. Essas empresas são responsáveis por uma grande parcela das exportações de semiacabados de aço para os EUA, com destaque para a CSN, que é a maior exportadora de aço galvanizado para o mercado americano, movimentando anualmente mais de 200 mil toneladas.

A medida pode impactar significativamente a produção e exportação de aço, uma vez que o Brasil ocupa o segundo lugar como maior fornecedor de aço para os Estados Unidos, com 3,98 milhões de toneladas, representando 16,3% do consumo total do país. O impacto da tarifa é ainda mais relevante, pois o Brasil também é o maior fornecedor de carvão, essencial para a produção de aço, com exportações de aproximadamente US$ 1 bilhão anuais.

Em relação à decisão do governo dos EUA, o ministro da Fazenda, Fernando Haddad, afirmou, nesta segunda-feira (10), que o governo brasileiro tomará uma posição somente "com base em decisões concretas", e não em anúncios preliminares. A declaração reflete a cautela do governo diante de uma medida que ainda pode ser revista.

Embora as autoridades brasileiras ainda não tenham se pronunciado oficialmente, especula-se que o Brasil busque abrir negociações com o governo norte-americano, especialmente considerando o volume de produtos siderúrgicos que o país importa, além de sua relação comercial estratégica. O governo brasileiro, por meio do Ministério do Desenvolvimento, Indústria e Comércio Exterior, já está realizando estudos sobre os impactos da tarifa, que pode afetar principalmente o setor de exportação de commodities. Para o Brasil, a relação comercial com os EUA continua sendo crucial, com exportações de US$ 40,3 bilhões em 2024. A sobrecarga tarifária no aço pode gerar tensões, mas analistas acreditam que o impacto no PIB será moderado, já que a maior parte das exportações brasileiras para os EUA envolve produtos como petróleo, café e minério de ferro.

Volta Redonda registra maior geração de empregos em quatro anos

Volta Redonda

Atualmente, Volta Redonda vive seu melhor momento em relação à geração de empregos, contabilizados os últimos quatro anos. O levantamento mais recente do Caged (Cadastro Geral de Empregados e Desempregados), do Ministério do Trabalho e Emprego, que apresenta dados referentes a dezembro de 2024 e consolidados do ano, mostra que a cidade teve saldo positivo de 4.528 postos de trabalho criados no ano passado. Esse foi o melhor resultado se comparado com os anos anteriores: 2021 o saldo positivo foi de 3.309; em 2022, 2.960; e em 2023, 2.959. Outro dado recente só que em áreas diferentes da Indústria e do Comércio, está em publicação recente do Centro de Liderança Pública (CLP), com base no Ranking de Competitividade dos Municípios de 2024. De acordo com a divulgação do CLP em suas redes sociais, Volta Redonda aparece na 5ª posição no estado do Rio de Janeiro e na 38ª do país no ranking de municípios com mais empregos no setor criativo (profissionais que ocupam posições em áreas como arquitetura, moda, design, televisão, música, publicidade, artes cênicas e afins).

"Reassumimos a prefeitura em 2021, com muito trabalho a fazer, já que haviam salários e pagamentos a fornecedores atrasados, a cidade precisando muito de se recuperar. Um período logo após o auge da pandemia e que nos esforçamos, nos empenhamos e contamos com parcerias importantes, como a do Governo do Estado, para que Volta Redonda se recuperasse e voltasse a crescer. Hoje somos a primeira no Sul Fluminense e estamos entre as maiores geradoras de emprego do estado", lembra o prefeito Antonio Francisco Neto.

Nesses quatro anos, a administração municipal investiu em diversas frentes para fomentar a geração de empregos. Uma delas foram as parcerias com empresas da cidade para aproximar os moradores das vagas disponíveis, usando espaços como os Cras (Centros de Referência de Assistência Social) e a estrutura da Subprefeitura do Retiro para entrevistas de emprego, captação de currículos, entre outras ações. Na própria Subprefeitura do Retiro o cidadão também conta com o Sine (Sistema Nacional de Empregos), que oferta vagas de empresas da região e cadastra currículos de quem está em busca de ingressar ou retornar ao mercado de trabalho. No mês de janeiro deste ano, o local contabilizou 23 vagas ofertadas, sendo preenchidas com mão de obra 16 oportunidades.

A qualificação e capacitação de mão de obra, alinhadas às necessidades do mercado, também integrou a série de ações do governo municipal para gerar mais empregos e desenvolver economicamente a cidade e, consequentemente, a região. Por meio da Secretaria Municipal de Assistência Social (Smas) e da Fundação Beatriz Gama (FBG), o município oferta aos moradores diversos cursos e oficinas profissionalizantes.

INCLUSÃO

As parcerias com o setor privado e outras instituições, além da oferta de capacitações e qualificações profissionais, também recebeu atenção do Poder Público nas questões voltadas às pessoas com deficiência (PCDs). O programa "Diploma Cidadão" – realizado em parceria entre a prefeitura, por meio da Secretaria Municipal da Pessoa com Deficiência (SMPD) e o UGB (Centro Universitário Geraldo Di Biase) –, teve mais de 100 inscritos para a próxima turma. O projeto oferta gratuitamente formação em curso de nível superior a PCDs. Com a primeira turma do curso de Administração prestes a se formar, alguns dos alunos já foram, inclusive, contratados pelo Saae-VR (Serviço Autônomo de Água e Esgoto de Volta Redonda), e outros iniciaram estágio na CSN (Companhia Siderúrgica Nacional).

Ainda por meio da SMPD, em parceria com a FBG, a prefeitura também está ofertando qualificação profissional para as mães, pais e responsáveis das crianças com Transtorno do Espectro Autista (TEA).

MAIS EMPREGOS NO FUTURO

Se o período de 2021 a 2024 foi de recuperação e consolidação na geração de empregos, nos próximos anos o futuro é promissor para Volta Redonda. Com duas expansões de grandes shoppings em andamento (gerando mais de 700 empregos) e a modernização e ampliação das operações da CSN, a expectativa é que a cidade se desenvolva ainda mais, gere mais empregos, gerando mais renda para a população.

"Com uma saúde que já é referência no estado e que logo será no país, com uma segurança sendo modernizada e trabalhando integrada cada vez mais, além de outros investimentos importantes como as grandes obras de mobilidade urbana, Volta Redonda está se tornando a cada dia o lugar em que todos sonhamos viver. Vamos continuar trabalhando para gerar mais emprego para nossa população", afirmou o prefeito Neto.

Consumo nos supermercados desacelera, mas carrinho fica mais diverso

País

O consumo nos lares brasileiros desacelerou em termos de quantidade de unidades compradas por ida ao mercado, registrando uma queda de 0,7%. No entanto, houve um leve aumento na frequência de compras, com alta de 0,3% no terceiro trimestre de 2024 em comparação com o mesmo período do ano anterior, segundo pesquisa da Worldpanel da Kantar. As classes D e E foram as principais responsáveis por essa mudança. Para equilibrar o orçamento, esses consumidores adotaram a estratégia de comprar menos unidades por vez, mas diversificar o carrinho com mais categorias de produtos. Para o presidente da Associação de Supermercados do Estado do Rio de Janeiro (ASSERJ), Fábio Queiróz, usando essa estratégia, o perfil do consumidor brasileiro das classes D e E foi o único a conseguir aumentar o número de categorias compradas no curto prazo. "Esses clientes passaram de 38 categorias no segundo trimestre para 39 no terceiro trimestre. Também demonstraram ter carrinhos de compras mais diversificados. Foram seis cestas ou mais em 50% das ocasiões de compra, contra 42% das classes A e B e 46% da classe C", destaca o executivo.

A sondagem também identificou que esse perfil do consumidor (classes D e E) que mais aumentou as ocasiões de consumo de café da manhã, com a retomada da primeira refeição do dia em casa, cresceu 26,1%. Neste contexto, a refeição foi composta por itens mais básicos, a exemplo de pães (+25%) e café (+18%), mas também houve incremento nas categorias de maior valor agregado, como manteiga (+10%) e ovos (+9%).

PREFEITURA DE PIRAÍ
TRABALHANDO COM DIÁLOGO
SECRETARIA MUNICIPAL DE SAÚDE
SUS Sistema Único de Saúde

PREGÃO ELETRÔNICO Nº. SMS-001/2025

OBJETO: Aquisição de medicamentos e suplementos, para atender a demanda judicial.
DATA/HORA: 21/02/2025 às 09 horas.
INFORMAÇÕES: Este edital e seus anexos estarão disponíveis nos endereços eletrônicos **https://novobbmnet.com.br/ ou http://transparencia.pirai.rj.gov.br**. Podendo, alternativamente, ser adquiridos na Secretaria Municipal de Saúde de Piraí, localizado na Rua Moacir Barbosa, 73 – Centro – Piraí/RJ.

Mariana Cristina de Souza
Pregoeira

EDITAL DE CONVOCAÇÃO DE ASSEMBLÉIA GERAL ORDINARIA

Convocamos os Associados da ASSOCIACAO DE MORADORES E AMIGOS DO CENTRO HISTORICO DE PARATY para a reunião da Assembleia Geral Ordinária, que se realizará no dia 28 de fevereiro de 2025 as 10:00 horas na Praça Monsenhor Hélio Píres, 318 - Centro Histórico, Paraty - RJ, 23970-000 (IPHAN – Paraty), com qualquer número de presentes. A fim de tratarem da seguinte ordem do dia:

1 Reativação da Associação de Moradores e Amigos do Centro Histórico;
2 Eleição da Nova Diretoria contendo os novos membros, Presidente, Vice-Presidente, Diretores Financeiro e Administrativo;
3 Nomeação de três Conselheiros Fiscais e respectivos suplentes;

Sem mais para o momento, subscrevemo-nos.

Paraty, 25 de janeiro de 2025.

Luci Neide de Oliveira França
Vice-Presidente

VR: Inscrições para curso sobre hotelaria são estendidas até esta quarta-feira

Volta Redonda

Os interessados em participar do curso Capacitar Hotelaria e Serviços ganharam uma nova chance, pois as inscrições foram prorrogadas até esta quarta-feira (12). A iniciativa da Fundação CSN, em parceria com a Secretaria da Juventude, tem como objetivo a inserção, reinserção e permanência de jovens no mercado de trabalho, sendo totalmente gratuita.

Podem se inscrever jovens entre 16 e 29 anos que tenham feito cadastro em uma das unidades do Centro de Referência de Assistência Social (Cras), responsável pela seleção por meio de análise socioeconômica, e que morem em Volta Redonda. É necessário, ainda, ter o Ensino Médio completo ou estar cursando em uma escola pública.

Com seis meses de duração, o curso oferecerá aulas teóricas e práticas sobre o setor de hotelaria e serviços no Hotel-escola Bela Vista (Rua 19, nº 635, no Bela Vista) e no Vila Business Hotel (Rua 33, nº 10, no bairro Vila Santa Cecília). Os alunos terão aulas teóricas e práticas em atendimento ao cliente, bar, cozinha, eventos, garçom, governança, recepção e reservas.

Para incentivar a permanência dos participantes, a Fundação CSN oferecerá benefícios como vale-transporte (cartão de passagem para as atividades do Projeto Capacitar Hotelaria e Serviços), uniforme completo com calça, camisa, tênis, crachá e EPI (Equipamento de Proteção Individual), alimentação durante as atividades e seguro contra acidentes.

Em caso de dúvidas, os interessados podem entrar em contato com a Fundação pelo telefone (24) 3348-1560, das 8h às 17h.

VR oferece qualificação gratuita em construção civil para mulheres

Volta Redonda

O Centro de Qualificação Profissional (CQP) Aristides de Souza Moreira, localizado no bairro Aero Clube, em Volta Redonda, abre, a partir desta terça-feira (11), inscrições para novas turmas do Projeto "Mulheres Mãos à Obra" – criado pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos (SMDH) e executado em parceria com a Fevre (Fundação Educacional de Volta Redonda). As vagas são para os cursos gratuitos de Eletricista Predial, Pintura Predial, Solda com Eletrodo Revestido e Oxicorte, e Técnicas Básicas de Construção Civil. As matrículas estarão abertas até 21 de fevereiro.

O objetivo é qualificar moradoras de Volta Redonda (a partir de 18 anos). As interessadas poderão se inscrever no CQP – unidade da Fevre (Fundação Educacional de Volta Redonda) –, localizado na Avenida Pedro Lima Mendes, 495, Aero Clube, apresentando os originais e cópias do CPF, carteira de identidade, comprovantes de residência e escolaridade, além de uma foto 3x4 recente. Mais informações podem ser obtidas pelos telefones (24) 3511-3587 ou 3511-3588.

A composição das turmas que estudarão nos turnos da manhã (8h às 11h30), tarde (13h às 17h30) e noite (18h às 21h30) ocorrerá de 24 de fevereiro a 7 de março. Três dias depois (10/3), as aulas terão início, com previsão de término em 15 de julho. A formatura das turmas deste primeiro semestre está programada para 18 de julho.

Além da gratuidade dos cursos, que geram oportunidades no mercado da construção civil do município e região, o Poder Público municipal garante para as alunas inscritas: vale-transporte, lanche, uniforme, Equipamento de Proteção Individual (EPI) e material para as aulas práticas e teóricas. Ao final dos cursos, as profissionais qualificadas receberão um Certificado de Formatura da direção do CQP e da Fevre.

"Muitas formandas que já fizeram os cursos da construção civil no CQP Aero, pelo projeto da SMDH, aproveitaram as chances no mercado e estão trabalhando nas empresas do município e região. Um mercado que está oferecendo essas oportunidades de contratação para as mulheres na geração de renda, ou estão ganhando autonomia e empreendendo no mercado com a oferta desses serviços profissionais para a reforma de imóveis e reparos. A demanda por mão de obra qualificada é alta", afirmou a secretária municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos, Glória Amorim.

Foto: arquivo – Secom/PMVR



Objetivo do projeto "Mulheres Mãos à Obra" é qualificar moradoras de Volta Redonda

ESTADO DO RIO DE JANEIRO
PREFEITURA MUNICIPAL DE RIO CLARO

EXTRATO – EDITAL DE REGISTRO CADASTRAL DE FORNECEDORES – 2025

A Prefeitura Municipal de Rio Claro, com fundamento no **artigo 87 da Lei nº 14.133/2021**, torna público que está aberto o cadastramento de fornecedores para emissão de Certificado de Registro Cadastral (CRC).
LOCAL PARA ENTREGA DA DOCUMENTAÇÃO:
Protocolo Geral da Prefeitura de Rio Claro, situado na **Avenida João Baptista Portugal, nº 230, Centro, Rio Claro – RJ**, de segunda a sexta-feira, das 9h às 16h. Para efetuar o cadastro é necessário pagar uma taxa, a ser gerada presencialmente no Protocolo da Prefeitura, e dar entrada nessa documentação.
VALIDADE DO CADASTRO:
O Certificado de Registro Cadastral (CRC) terá validade de até **1 (um) ano**, sendo responsabilidade dos interessados manter a documentação atualizada para fins de habilitação.
RESSALVA IMPORTANTE:
A inscrição neste cadastro **não é obrigatória** para participação em licitações do Município de Rio Claro.
INFORMAÇÕES E DOCUMENTAÇÃO COMPLETA:
O edital completo está disponível no **Portal da Transparência**, na parte de **Editais**, no site oficial da Prefeitura Municipal de Rio Claro: www.rioclaro.rj.gov.br.
Rio Claro – RJ, 20 de janeiro de 2025.

Marcos Vinícius de Freitas
Presidente da Comissão de Contratação

enel

DESLIGAMENTO PROGRAMADO

A ENEL avisa aos seus clientes a interrupção temporária do fornecimento de energia ocasionada pela necessidade de execução de serviços de manutenção/obras nos seguintes horários e locais:
Dia: 14/02/2025

Horário	Endereço	Nº Deslig.
	RESENDE	
10:00 às 18:00	Estrada Água Branca - Sítio São José - Último Sítio - Engenheiro Passos	25005021
10:00 às 18:00	Fazenda Carrapato - Engenheiro Passos - Resende	25005021
10:00 às 18:00	Estrada Val Paraíso - Engenheiro Passos - Resende	25005021

Saiba mais em enel.com.br

issuu-downloader.com

Barra do Piraí

Diogo Nogueira é a atração principal do festival em Ipiabas

Músico sobe ao palco na sexta-feira (14), dia da abertura do evento

Barra do Piraí

A atração principal do Festival Sabores do Vale do Café já foi divulgada: Diogo Nogueira, que sobe ao palco no primeiro dia do evento, 14 deste mês, a partir das 21h30. O festival acontece de sexta a domingo, entre os dias 14 e 16, no distrito de Ipiabas, em Barra do Piraí.

A participação do cantor foi revelada ao público nesta quarta-feira (5), em uma reunião no gabinete da prefeita Katia Miki, onde também estavam presentes o assessor especial da Secretaria de Estado de Turismo do Rio de Janeiro (Setur RJ), Wanderson Farias, o secretário municipal de Turismo e Cultura, Tadeu Oliveira, e o presidente do Sicomércio, Jorge Aiex.

Katia ressaltou o que, segundo ela, é a grandiosidade desse show e agradeceu as parcerias que possibilitaram a realização do festival.

"É com muita alegria que damos início às grandes atividades turísticas e culturais neste ano em Barra do Piraí. Já começamos em grande estilo, com o ilustre cantor, Diogo Nogueira, que, certamente, fará um lindo show no nosso distrito de Ipiabas. A realização desse evento só foi possível por conta da parceria com a Setur RJ e o Sicomércio. Por isso, deixo meus mais sinceros agradecimentos ao secretário estadual de Turismo, Gustavo Tutuca, que continua mostrando ser um grande parceiro do município. Além dele, estendo minha gratidão ao Wanderson, ao Jorge e ao Tadeu", apontou a prefeita.

Várias outras atrações já foram confirmadas para o Sabores do Vale do Café. O ponto de partida do evento será às 17 horas da sexta-feira (14), com uma apresentação do grupo Tambores de Aço da Fundação CSN. Além dela, já foram confirmados o Bloco da Carmem, a Banda Caaipura e o Encontro de Troller.

Durante os três dias de festa, o distrito ainda terá ênfase na gastronomia, principalmente na venda e degustação de produtos do Arranjo Produtivo Local (APL), em especial o café, a cachaça e o queijo artesanal.

"Será uma festividade imperdível! Estamos esperando os barrenses e turistas de toda a região. Esse evento, sem sombra de dúvidas, vai fomentar a economia do nosso município", finaliza a chefe do Executivo.

Redes Sociais

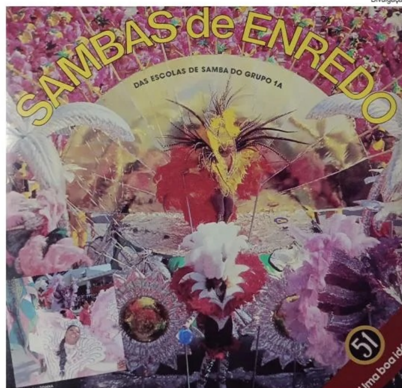


Festival acontece de sexta a domingo, entre os dias 14 e 16

Resende

Museu da Imagem e do Somrealiza primeira exposição de 2025

Divulgação



Projeto tem como objetivo apresentar aos visitantes capas de velhos discos de vinil que fazem parte do acervo da instituição

Resende

A Fundação Casa da Cultura Macedo Miranda, em Resende, abriu nesta segunda-feira (10), no Museu da Imagem e do Som (MIS), mais uma edição do 'Arte na Capa'. O projeto tem como objetivo apresentar aos visitantes capas de velhos discos de vinil que fazem parte do acervo da instituição. Com a aproximação do Carnaval, o tema desta primeira exposição será 'Dias de Folia'.

Grande parte do acervo do MIS de Resende, principalmente a coleção de discos, foi doada a Claudionor Rosa pela Rádio Agulhas Negras, que, ao fazer a transição para o formato digital, ofertou ao historiador todos os vinis da empresa. Guardião de todo esse material, Claudionor o transferiu para o Museu da Imagem e do Som.

O projeto 'Arte na Capa' acontece mensalmente, sempre destacando um artista, gênero musical ou data comemorativa. Para a edição que será aberta no dia 10, além de discos de Sambas de Enredo das Escolas do Rio, o público também poderá encontrar coletâneas de marchinhas, além de obras de artistas que se dedicaram ao gênero, como o genial Lamartine Babo.

O Museu da Imagem e do Som fica na Rua Dr. Luiz da Rocha Miranda, 117, no Centro Histórico, e pode ser visitado de segunda a sexta, das 12h às 17h. A entrada é gratuita.



Parque Aquático de VR amplia horário de funcionamento

Volta Redonda

A Secretaria Municipal de Esporte e Lazer (Smel) de Volta Redonda, que coordena o Parque Aquático Municipal, informa que ampliou o horário de funcionamento do local. Entre terça-feira e domingo, das 8h às 17h, as piscinas estarão abertas para o lazer. Para frequentar o parque é necessário apresentar carteirinha, acompanhada de documento de identidade e exame dermatológico em dia.

Os menores de 14 anos só podem frequentar as piscinas acompanhados dos pais; entre 14 e 17 anos podem frequentar sozinhos com autorização assinada pelo responsável na secretaria.

Quem quiser se associar ao Parque Aquático Municipal pode fazer a carteirinha na secretaria do local, de segunda a sexta-feira, das 8h às 11h45, e das 13h às 17h. É necessário apresentar documento de identidade (RG), cadastro de pessoa física (CPF) e comprovante de residência – é obrigatório ser morador de Volta Redonda. Para mais informações o interessado pode ligar para (24) 3512-9883.

Divulgação



Menores de 14 anos só podem frequentar as piscinas acompanhados dos pais

EXAME MÉDICO

Os exames dermatológicos são realizados no Parque Aquático às segundas, terças, quartas e quintas-feiras, às 13h, e também às quartas-feiras, às 8h; são distribuídas 150 senhas por horário. Para fazer o exame é necessário traje de banho, unhas livres de esmalte e sem gel.

Carnaval 2025

Liga dos Blocos de Rua de Volta Redonda divulga circuito oficial

Divulgação



Evento tem o intuito de valorizar a cultura popular, fomentar a economia local e fortalecer o espírito comunitário

Volta Redonda

A Liga dos Blocos de Rua de Volta Redonda divulgou a programação oficial dos Blocos de Rua que irão compor o Circuito Oficial do Carnaval 2025. Com o apoio da Prefeitura Municipal de Volta Redonda, diversas secretarias municipais atuarão para garantir uma folia estruturada, segura e inclusiva para os foliões da cidade e região. O evento tem o intuito de valorizar a cultura popular, fomentar a economia local e fortalecer o espírito comunitário.

A Secretaria Municipal de Cultura fornecerá suporte estrutural aos blocos, com a instalação de banheiros químicos e, para alguns blocos selecionados, a montagem de palco e sistema de sonorização. Já a Secretaria Municipal de Ordem Pública coordenará o planejamento de segurança, contando com o trabalho integrado do 28º Batalhão da Polícia Militar do Estado do Rio de Janeiro, da Guarda Municipal e da 93ª Delegacia de Polícia Civil para assegurar a tranquilidade do evento.

Além da segurança, o Circuito contará com ações de conscientização promovidas pela Secretaria de Assistência e Prevenção às Drogas e pela Secretaria Municipal de Políticas para Mulheres e Direitos Humanos. Essas iniciativas incluirão a distribuição de materiais educativos e campanhas de sensibilização voltadas à cidadania, respeito e bem-estar dos foliões.

O Centro de Cidadania LGBTI Médio Paraíba, vinculado à Secretaria de Estado de Desenvolvimento Social e Direitos Humanos, também terá atuação durante todo o Circuito, promovendo campanhas informativas, divulgando o Disque Cidadania e Direitos Humanos e prestando atendimento emergencial em casos de violações de direitos.

Para garantir que a cidade permaneça limpa e organizada durante o período festivo, a Secretaria Municipal de Serviços Públicos realizará a manutenção e limpeza das vias antes e após os eventos.

CONFIRA A PROGRAMAÇÃO:

16 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

Bloco LGBTI Folia
Local: Nossa Senhora das Graças / Rua 558 – Bolsão de veículos da CSN (Acesso Laranja do Estádio)
Horário: 14h às 22h

22 DE FEVEREIRO (SÁBADO)

Alegria Alegria do Parque das Ilhas
Local: Parque das Ilhas / Praça Ayrton Senna – Rua C
Horário: 17h às 20h

Bloco Vai Que Cola
Local: Vila Mury / Av. Osvaldo Cruz, 233
Horário: 15h às 21h

Bloco Carnavalesco Kurujas
Local: Voldac / Rua Pompeu (Praça Santos Dumont)
Horário: 15h às 21h

23 DE FEVEREIRO (DOMINGO)

Bloco De Volta na Redonda
Local: Vila Santa Cecília / Biblioteca Municipal Raul de Leoni – R. Gen. Oswaldo Pinto da Veiga
Horário: 08h às 14h

28 DE FEVEREIRO (SEXTA-FEIRA)

Bloco As Piranhas do Beco
Local: Vila Santa Cecília / Rua 41 G
Horário: 18h às 22h

Bloco Unidos de Santa Rita
Local: Santa Rita dos Zarur / Praça Jurandir do Nascimento
Horário: 15h às 21h
Bloco Carnavalesco Vai Dar Merda
Local: Jardim Tiradentes / Avenida 42
Horário: 14h às 22h

02 DE MARÇO (DOMINGO)

Associação Carnavalesca Pé de Galinha
Local: Vila Rica / Sede do Bloco - Av. Dr. Walter Granato da Rocha, 535
Horário: 14h às 21h

04 DE MARÇO (TERÇA-FEIRA)

Associação Recreativa Unidos da Chiquinha
Local: Jardim Tiradentes / Avenida Três
Horário: 16h às 22h

Bloco Nós na Rua com Sabor de Mel
Local: Siderlândia / Rua Campos
Horário: 15h às 20h

08 DE MARÇO (SÁBADO)

Bloco Tacalipal
Local: Eucaliptal / Praça 7 de Setembro
Horário: 14h às 22h

09 DE MARÇO (DOMINGO)

Bloco do Lençol
Local: Vila Santa Cecília / Praça Brasil (Bolsão de Veículos)
Horário: 16h às 22h

Bloco Só Quem Pode, Só Quem Fecha
Local: Vila Americana / Praça Santos Dumont
Horário: 16h às 21h

Bloco dos Crias de Santa Cruz
Local: Santa Cruz I e II
Horário: 14h às 21h

issuu-downloader.com